

## **Päihdetyön resurssit kohdistettava ennaltaehkäisyyn ja varhaiseen puuttumiseen**

Mikkelin kaupungin ehkäisevän päihdetyön strategiassa 2006-2008 oli yhtenä tavoitteena Mixstopin toiminnan turvaaminen. A-klinikkatoimen alainen Nuorisopysäkki Mixstoppi nähtiin tuossa suunnitelmassa tehdyssä työnjaossa tärkeänä käytännön ehkäisevää päihdetyötä tekevänä yksikkönä Mikkelissä ja ympäristökunnissa. Mixstoppi onkin vakiinnuttanut asemansa ”matalan kynnyksen” paikkana nuorille. Siellä on ollut koulujen tupakkajälki-istunnot, nuorille suunnattu tupakoinnin lopettamisryhmä, asiakastapaamisia, perhetapaamisia ja sinne on myös lapsistaan huolissaan olevien vanhempien helppo ottaa yhteyttä. Mixstopista ostettu palvelu on sisältänyt sekä ennaltaehkäisyä että hoitoa. Sosiaali- ja terveyslautakunnan budjettiesityksessä oli esitys jättää ostamatta Mixstopin palvelut ja pyrkiä samantyyppiseen toimintaan kaupungin omana toimintana. Tuon alussa mainitun strategian julkistamisen jälkeen ei ole kuitenkaan tullut uutta suunnitelmaa eikä kustannuslaskelmaa, miten ja millä hinnalla oma malli toimii.

Tähän odotetaan konkreettista vastausta MIEPÄ- hankkeelta, jonka ehdotuksia kuullaan alustavasti tulevan joulukuun puolivälissä. MIEPÄ hanke on arviolta 647 000 euron seudullinen pääosin sosiaali- ja terveysministeriön rahoittama mielenterveys- ja päihdetyön kehittämishanke, joka on työskennellyt delfoi- menetelmän ja kumppanuuspöytien pohjalta löytääkseen tehokkaan ja ihmistä kunnioittavan seudullisen toimintamallin. Samalla hanke osallistuu valtakunnalliseen mielenterveys- ja päihdetyön kehittämistehtävään. Mukana on ollut noin 200 eri alojen toimijaa joten sekä me luottamushenkilöt että kaupungin viranhaltijat odotamme hankkeesta selkeää apua hyvän toimintamallin luomiseksi. Niukan talouden aikana resursseja joudutaan kohdentamaan, ja päihdetyön resursseja tulee kohdentaa lähivuosina lasten, nuorten ja perheiden parissa tehtävään ennaltaehkäisevään päihdetyöhön. Mixstopin hyväksikoetut käytännöt ja yhteistyökuviot muiden toimijoiden kanssa ovat nyt tärkeitä kun muuta mallia ei vielä ole. Tuntuu paniikkiratkaisulta, jos lähdetään tekemään muutoksia mielenterveys- ja päihdepuolelle ennen kuin MIEPÄ- hankkeen ratkaisuehdotukset kuullaan ja arvioidaan.

Seija Korhonen

lääketieteen tri., Mikkelin kh:n jäsen

päihde- ja raittiusasian neuvottelukunnan jäsen