

NEUVOLAAN VIELÄ YHDEKSÄNKYMPPISENÄ?

Kansanterveytemme menestystarinat (mm. hammaskarieksen, rokotuksilla ehkäistävien lastentautien, sepelvaltimotaudin, keuhkosyövän väheneminen) perustuvat ennaltaehkäisyyn, ei niinkään hoitoon. Varhainen puuttuminen on ydin asia niin lasten, nuorten, aikuisten kuin ikäihmistenkkin sosiaali- ja terveysongelmissa.

Mikkelissä yli 74 –vuotiaiden määrä kasvaa noin 80:llä vuodessa. Palvelupaineet keskittyvät merkittävimmin vuosille 2010-2025. Palveluja suunnataan laitoksista avo- ja kotona annettaviin hoitoihin. Ennaltaehkäisevän työn merkitys korostuu.

Ennalta ehkäisevällä, voimavaroja ylläpitävällä ja vahvistavalla toiminnalla voidaan siirtää ikääntyvän väestön sairastumista, vaikuttaa hoito- ja hoivapalveluiden tarpeen kasvuun ja näin alentaa myös yhteiskunnalle tulevia kustannuksia. Kuitenkin tämän hetken palvelumuotojen (päivätoiminta, tukipalvelut ja kotihoito) ulkopuolelle jää joukko ikäihmisiä, jotka eivät käy säännöllisessä tarkastuksessa, mutta jotka hyötyisivät ennaltaehkäisevistä toimenpiteistä. Tällä hetkellä ei ole toimivaa tapaa löytää systemaattisesti näitä riskiryhmässä olevia ikäihmisiä. Riskiryhmien kartoittaminen voisi tapahtua ” vanhusneuvolatyyppisesti ”, puhelinseurannalla tai kartoittavilla kotikäynneillä kohdennetusti tiettyihin ikäryhmiin (esim 70 –vuotiaista eteenpäin).

Tämän ikäihmisten ”neuvola” toiminnan lisäksi avohoitopainotteiseen vanhustenhuoltoon saadaan laatua käyttämällä geriatrian erikoisosaamista. Vain muutamassa kunnassa tätä mahdollisuutta on käytetty. Perusterveydenhuoltoon palkatun geriatrin työnkuvaan voisi kuulua mm. ikäihmisten palveluiden kehittäminen, avohoidossa olevien moniongelmaisten hoito, dementia-neuvojan, SAS –ryhmän ja yleislääkärien konsulttina oleminen.

Kunnilla on oiva mahdollisuus tarkastella omia palvelujaan nyt palvelurakenneanalyysin yhteydessä tulevan puitelain velvoittamana. Kuntien tiivistä yhteistyötä on korostettu yhteistoiminta-alueilla (mm vanhenevan väestön palveluissa), joten nämä kehittämismahdollisuudet, joista olen tehnyt valtuustoaloitteen, voitaisiin toteuttaa myös seudullisesti.

Seija Korhonen, lääket.tri

Mikkelin kaupunginvaltuutettu